

# Flash Gmouv 40

N°1 du 6 janvier 2017



**Les Permanences téléphoniques et d'accueil du secrétariat de la Fédération Départementale sont modifiées à partir du 9 janvier 2017 pour cause d'arrêt maladie :**

- De 9 heures à 12 heures du lundi au vendredi

Il vous est demandé de privilégier les courriels ([fede40@gmouv.org](mailto:fede40@gmouv.org)) pour poser vos questions ; une réponse vous sera donnée en suivant.

En dehors de ces plages horaires, en cas d'urgence, vous pouvez contacter le président ou les vice-présidents :

- Gérard Boissel : Tél. 06 37 19 52 55 / [boissel40@outlook.com](mailto:boissel40@outlook.com)
- Pierre Dalla-Costa : Tél. 06 63 74 98 64 / [Dalla-Costa.Pierre@wanadoo.fr](mailto:Dalla-Costa.Pierre@wanadoo.fr)
- Suzanne Lanibois : Tél. 06 85 53 85 58 / [suzannedede@cegetel.net](mailto:suzannedede@cegetel.net)

- Par ailleurs, pour cause de réunions extérieures, le secrétariat sera fermé :

- Le lundi 16 janvier 2017
- Le jeudi 19 janvier 2017



**Les Ateliers ASEPT : nouveautés 2017 Bonnes nouvelles !!!**

Voici quelques précisions sur les possibilités qui vous sont offertes dans le domaine de la Prévention Santé et qui vous sont proposées par l'ASEPT :

## Réunions de sensibilisation thématiques

- Le sommeil
- La nutrition
- Prévenir le diabète - le cholestérol
- Les AVC
- La perte d'acuité visuelle et auditive
- La dépression
- Le dépistage du cancer colo rectal

Liste non exhaustive pouvant être complétée par des besoins ciblés.

**N'oublions pas la possibilité de mise en place des Ateliers de prévention tels que :**

- Ateliers du bien vieillir
- Forme et Bien être
- Forme et équilibre (prévention des chutes)
- Atelier Mémoire
- Nutrition Santé

Ces ateliers peuvent être développés lors d'une Conférence Débat

**Depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2017 tous ces Ateliers mis en place sont maintenant gratuits,**

**voici pour vous une possibilité d'animation de vos Clubs sachant que la Prévention Santé est le domaine privilégié de nos Aînés**

N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions vous aider à la mise en place en collaboration avec l'Asept qui assurera toute la logistique

*“ Flash Gmouv 40 est un procédé de diffusion d'informations de Générations Mouvement - Fédération des Landes que nous allons privilégier pour une communication plus rapide.*

*Pensez à créer un dossier Flash Gmouv 40 pour archiver ces parutions numérotées. ”*