

FERMETURE DE L'ASSOCIATION LE 16 FEVRIER à 16h30 , REOUVERTURE LE LUNDI 26 FEVRIER à 9h00 2018

AGENDA DU MOIS DE FEVRIER 2018

LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

Au siège de l'association
(12 RUE DE LA FERTÉ À DAX)

Atelier Artistique

Les Vendredis 02 , 09, 16 et 23 FEVRIER 2018 De 10H à 12H

Céline, art thérapeute, Nadège et Roseline vous feront partager un moment convivial, où chacun peut faire ce qu'il a envie (peinture, collage, couture, modelage, etc...). Une activité qui permet de maintenir les capacités restantes de personnes malades et qui procure également un moment de détente pour les aidants.

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Atelier Musical

Les Mardis 06 , 13, 20 et 27 FEVRIER 2018 De 10H30 à 11H30

Vincent, musicothérapeute, vous emmène dans sa séance musicale, au son des instruments ou des voix, des mélodies anciennes, toujours dans la joie et la bonne humeur. Un moment plein de gaieté, où l'on se relaxe, on crée et surtout on partage...

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Halte Relais

Le mardi 06 FEVRIER De 14H à 17H et le vendredi 02 FEVRIER De 14h à 17h

CHARLOTTE, le mardi, et Nathalie, le vendredi, nos psychologues, entourées de bénévoles vous recevront dans la « petite maison », afin de passer une après-midi d'activités manuelles, de convivialité, de jeu, de conversations, de repos...Le tout en partageant un délicieux goûter.

Inscription obligatoire au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Atelier convivialité

Les mardis 13, 20 et 27 FEVRIER De 14h à 17h

Venez partager une après-midi de convivialité, de bonne humeur. Chacun est libre de faire ce qu'il veut (activités manuelles, jeux, etc...) en compagnie de nos bénévoles.

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

GROUPE DE PAROLE animé par Nathalie BONNET, psychologue

Le vendredi 02 FEVRIER de 9h30 à 11h30

Entrée libre et gratuite sur inscription

Pour rappel, les dates de réunion des familles seront prévues les :
03/03/18, 05/05/18, 07/07/18, 01/09/18, et 03/11/18



Formation des aidants

France Alzheimer propose aux **AIDANTS NON PROFESSIONNELS** (les familles, amis, voisins) qui accompagnent régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, une formation pour les aider au quotidien.

Animée par un binôme-formateur, psychologue et bénévole d'une association, la formation allie apports de connaissances et mises en commun des expériences et des vécus.

Totalement gratuite, elle est découpée en 5 à 6 séances d'une durée de 14 heures.

[Inscriptions au 05 58 98 80 88](tel:0558988088)

POURQUOI UNE FORMATION ?

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître le rôle essentiel des aidants familiaux. Ceux-ci, malgré tous les efforts déployés, peuvent être confrontés à des situations d'échec, avec des risques d'épuisement et d'isolement. Ils sont nombreux à réclamer de l'aide pour améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche et développer leurs compétences.

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE? Soutenue par l'État dans le cadre du Plan Alzheimer 2008 – 2012, cette formation s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Les participants sont réunis en petits groupes pour favoriser le partage d'expériences et les échanges. Cette formation est gratuite.

QUI L'ANIME? Elle est co-animée par un psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action. Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

LES OBJECTIFS Mieux comprendre les mécanismes de la maladie Mieux adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier

DATES POUR DAX :

16/03, 23/03, 30/03, 06/04 ET 20/04/2018 DE 9H À 12H

ANTENNE DE BISCARROSSE

* PERMANENCES*

Le 3^{ème} samedi de chaque mois de 10h à 12h.
à l'espace Montbron.

Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information

* ATELIERS D'ART-THERAPIE *

Le VENDREDI 23 FEVRIER 2018 de 14h30 à 16h30.
à l'espace Montbron.

*Un lieu pour permettre l'expression et la communication
d'émotions et de pensées difficilement verbalisables à travers
la peinture, le dessin, l'écriture, la musique, la danse ou le chant...*

Renseignements: 06 87 65 52 73 ou 05 58 98 80 88 (secrétariat)

PERMANENCE PEYREHORADE

LUNDI 05 FEVRIER 2018
À l'ancienne mairie
Place Aristide Briand
De 10h à 12h sur rendez-vous
Contactez Annie Pottier au 06 21 58 98
57

PERMANENCE AIRE SUR ADOUR

1er et 3e Mardis du mois
De 9h à 12h
Anny DUBERGE vous recevra au:
CIAS 16 Rue du Général Labat
40 800 AIRE SUR ADOUR
06 83 30 36 79/ 05 58 71 72 16

Courriel : francealzheimerslandes@gmail.com

Site Internet : www.francealzheimerslandes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique

Siège social : 12 rue de la Ferté 40 100 DAX

Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h30

☎: 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z