

## AGENDA DU MOIS DE JUILLET 2018

### LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

Au siège de l'association  
(12 RUE DE LA FERTÉ À DAX)

#### Atelier Artistique

**Les Vendredis 6, 13, 20, 27 Juillet 2018 De 10H à 12H**

Céline, art thérapeute, Nadège et Roseline vous feront partager un moment convivial, Où chacun peut faire ce qu'il a envie (peinture, collage, couture, modelage, etc...). Une activité qui permet de maintenir les capacités restantes de personnes malades et qui procure également un moment de détente pour les aidants.

*Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence*

#### Atelier Musical

**Les mardis 3, 10, 17, 24 Juillet 2018 De 10H30 à 11H30**

Vincent, musicothérapeute, vous emmène dans sa séance musicale, au son des instruments ou des voix, des mélodies anciennes, toujours dans la joie et la bonne humeur. Un moment plein de gaieté, où l'on se relaxe, on crée et surtout on partage...

*Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence*

#### Halte Relais

**Les mardis 3 et 24 Juillet de 14H à 17H**

Charlotte, le mardi, notre psychologue, entourée de bénévoles vous recevra dans la « petite maison », afin de passer une après-midi d'activités manuelles, de convivialité, de jeu, de conversations, de repos...Le tout en partageant un délicieux goûter.

*Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence*

#### Atelier convivialité

**Les mardis 10, et 31 Juillet 2018 De 14h à 17h**

Venez partager une après-midi de convivialité, de bonne humeur. Chacun est libre de faire ce qu'il veut (activités manuelles, jeux, etc...) en compagnie de nos bénévoles et d'autres intervenants.

#### Réunion d'information

**Le samedi 07 Juillet de 10h à 12h**  
Animée par des bénévoles et un responsable administratif

**PERMANENCE AIRE SUR ADOUR**

1er et 3e mardis du mois  
De 9h30 à 11h30  
Anny DUBERGE vous recevra au:  
CIAS 16 Rue du Général Labat  
40 800 AIRE SUR ADOUR  
06 83 30 36 79/ 05 58 71 72 16

**PERMANENCE PEYREHORADE**

LUNDI 03 Juillet 2018  
À l'ancienne mairie  
Place Aristide Briand  
De 10h à 12h sur rendez-vous  
Annie Pottier au 06 21 58 98 57

**ANTENNE DE BISCARROSSE**

**\* PERMANENCES\***

Le 3<sup>ème</sup> samedi de chaque mois  
de 10h à 12h.  
à l'espace Montbron.

Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information

Renseignements: 06 87 65 52 73

**\* ATELIERS D'ART-THERAPIE \***

Le Vendredi 27 Juillet 2018 de 14h30 à 16h30.  
À l'espace Montbron.

Un lieu pour permettre l'expression et la communication  
d'émotions et de pensées difficilement verbalisables à travers  
la peinture, le dessin, l'écriture, la musique, la danse ou le chant...

Renseignements: 06 87 65 52 73

## **FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX**

Destinée aux familles qui accompagnent une personne souffrant de la Maladie d'Alzheimer ou d'une Maladie apparentée.

Formation **GRATUITE**, ouverte à tous, sans condition d'adhésion.  
Petits groupes de 8 à 10 personnes.

Cycle de 5 modules (14 heures) :

- Connaître la maladie (2h30)
- Accompagner au quotidien (3h30)
- Communiquer et comprendre (3h)
- Les aides possibles (2h)
- Être l'aidant familial (3h)

Inscriptions auprès de l'Association :

05 58 98 80 88 [francealzheimerlandes@gmail.com](mailto:francealzheimerlandes@gmail.com)

**DATES DAX : 10, 17, 24, Novembre et 1 et  
08 Décembre 2018**

**DATES MONT DE MARSAN : 10, 17, 24, 31 Octobre et  
07 Novembre 2018**



« Ma mère (89ans) ne perd pas la tête. Elle la laisse juste vagabonder de plus en plus ailleurs, dans des contrées étranges, souvent inquiétantes, menaçantes, mais parfois merveilleusement poétiques. Des pépites précieuses dans sa débâcle qui nous amusent et nous enchantent autant elle que moi».

C'est ainsi que Michel Mompontet a commencé à écrire le « voyage en amnésie », pour lui seul et pour ne rien perdre des derniers instants de Geneviève. De ses notes, il a fait un livre rare qui parle à chacun de nous. Peut-on retenir le temps et les souvenirs qui s'évaporent ? L'amour est-il un antidote aux pathologies de la mémoire ? Que reste-t-il quand notre cerveau « s'enfuit comme un ballon dans l'azur », quand « notre esprit est traversé de courants d'air » ?

Le récit de Michel Mompontet est chargé d'émotion mais il n'est pas triste. Il nous livre une magnifique histoire filiale et un inoubliable portrait de femme. Geneviève, solide gasconne qui n'a rien perdu de son sens de l'humour, se bat contre le mal qui la ronge avec d'étonnantes ressources, et une énergie souvent désopilante. Son fils, Michel, et ses alliés (gardes-malades dévoués, médecins pleins d'humanité, voisins compatissants mais aussi arbres du jardin, papillons, étoiles) s'ingénie à trouver des parades, invente de rocambolesques stratagèmes pour contrer son principal ennemi (le redoutable Alzheimer) ainsi qu'une cohorte d'autres adversaires (assureurs avides, tante vindicative, fantômes et non-dits familiaux). Ainsi alors qu'il croit être seulement revenu dans le village landais de son enfance pour sauver sa mère, c'est aussi avec son propre passé et ses zones d'ombres qu'il renouera.

JC Lattés

Courriel : [francealzheimerlandes@gmail.com](mailto:francealzheimerlandes@gmail.com)

Site Internet : [www.francealzheimer-landes.org](http://www.francealzheimer-landes.org)

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique

Siège social : 12 rue de la Ferté 40 100 DAX

Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h30

☎ : 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z