

APPEL A BENEVOLE

Devenez bénévole au sein de notre association. Vous bénéficierez de formations gratuites. Un peu de temps offert, beaucoup de plaisir reçu. Nos amis malades et leurs aidants ont besoin de vous. Venez partager des moments conviviaux dans une ambiance non institutionnelle, chaleureuse et décontractée. Venez essayer, nous sommes à votre disposition.

AGENDA DU MOIS DE MARS 2018

LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

Au siège de l'association
(12 RUE DE LA FERTÉ À DAX)

Atelier Artistique

Les Vendredis 02, 09, 16 et 23 et 30 MARS 2018 De 10H à 12H

Céline, art thérapeute, Nadège et Roseline vous feront partager un moment convivial, où chacun peut faire ce qu'il a envie (peinture, collage, couture, modelage, etc...). Une activité qui permet de maintenir les capacités restantes de personnes malades et qui procure également un moment de détente pour les aidants.

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Atelier Musical

Les mardis 06, 13, 20 et 27 MARS 2018 De 10H30 à 11H30

Vincent, musicothérapeute, vous emmène dans sa séance musicale, au son des instruments ou des voix, des mélodies anciennes, toujours dans la joie et la bonne humeur. Un moment plein de gaieté, où l'on se relaxe, on crée et surtout on partage...

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Halte Relais

Le mardi 06 MARS De 14H à 17H et le vendredi 23 MARS De 14h à 17h

Charlotte, le mardi, et Nathalie, le vendredi, nos psychologues, entourées de bénévoles vous recevront dans la « petite maison », afin de passer une après-midi d'activités manuelles, de convivialité, de jeu, de conversations, de repos...Le tout en partageant un délicieux goûter.

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Atelier convivialité

Les mardis 13, 20 et 27 MARS De 14h à 17h

Venez partager une après-midi de convivialité, de bonne humeur. Chacun est libre de faire ce qu'il veut (activités manuelles, jeux, etc...) en compagnie de nos bénévoles et d'autres intervenants.

Inscription au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Réunion d'information des familles le Samedi 03 Mars 2018 de 10h à 12h
Au siège de l'association

PERMANENCE PEYREHORADE

LUNDI 05 MARS 2018

À l'ancienne mairie

Place Aristide Briand

De 10h à 12h sur rendez-vous

Annie Pottier au 06 21 58 98 57

PERMANENCE AIRE SUR ADOUR

1er et 3e mardis du mois

De 9h30 à 11h30

Anny DUBERGE vous recevra au:

CIAS 16 Rue du Général Labat

40 800 AIRE SUR ADOUR

06 83 30 36 79/ 05 58 71 72 16

ANTENNE DE BISCARROSSE

*** PERMANENCES***

Le 3^{ème} samedi de chaque mois de 10h à 12h.

à l'espace Montbron.

Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information

*** ATELIERS D'ART-THERAPIE ***

Le VENDREDI 23 MARS 2018 de 14h30 à 16h30.

À l'espace Montbron.

Un lieu pour permettre l'expression et la communication d'émotions et de pensées difficilement verbalisables à travers la peinture, le dessin, l'écriture, la musique, la danse ou le chant...

Renseignements: 06 87 65 52 73 ou 05 58 98 80 88 (secrétariat)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Nous vous rappelons qu'elle aura lieu le **Samedi 07 Avril à 10h** au siège de l'Association, 12 Rue de la Ferté à Dax.

C'est le temps du bilan de l'année 2017, du vote des orientations pour les années 2018-2019, et du vote des membres du conseil d'administration.

Appel à candidature : toute personne souhaitant faire partie du conseil d'administration devra adresser ses motivations par écrit et se présenter à l'Assemblée Générale.



SEJOURS VACANCES 2018

PARTIR POURQUOI ?

Quoi de mieux que des vacances pour se reposer, se retrouver, s'évader, et rompre avec un quotidien parfois difficile. Prendre du temps pour soi, profiter de votre proche malade en dehors du quotidien sont des moments essentiels pour continuer votre chemin.

Et puis les voyages, essentiels au bien-être, entretiennent nos aptitudes physiques, stimulent notre curiosité et nos capacités intellectuelles.

Ces séjours vous donnent l'occasion de vous ressourcer en toute sérénité, de changer d'horizon, tout en profitant d'animations dans les meilleures conditions d'hébergement et de loisirs.

Seul, ou à deux, nos équipes de bénévoles mettent toute leur expérience à votre service pour faire de ces quelques jours de repos un vrai moment de détente et de partage.

Pour obtenir le catalogue, s'adresser à Florence au bureau de l'Association au 05 58 98 80 88

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Destinée aux familles qui accompagnent une personne souffrant de la Maladie d'Alzheimer ou d'une Maladie apparentée.

Formation **GRATUITE**, ouverte à tous, sans condition d'adhésion.

Petits groupes de 8 à 10 personnes.

Cycle de 5 modules (14 heures) :

- Connaître la maladie (2h30)
- Accompagner au quotidien (3h30)
- Communiquer et comprendre (3h)
- Les aides possibles (2h)
- Etre l'aidant familial (3h)

Inscriptions auprès de l'Association :

05 58 98 80 88 francealzheimerlandes@gmail.com

Dates pour dax :

16/03, 23/03, 30/03, 06/04 et 20/04/2018 a 9h00

Dates pour mont de marsan:

28/03, 04/04, 18/04, 25/04 Et 02/05 à 14h00

Ne restez pas seuls face à la maladie



Formation des aidants

France Alzheimer propose aux **AIDANTS NON PROFESSIONNELS** (les familles, amis, voisins) qui accompagnent régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, une formation pour les aider au quotidien.

Animée par un binôme-formateur, psychologue et bénévole d'une association, la formation allie apports de connaissances et mises en commun des expériences et des vécus.

Totalement gratuite, elle est découpée en 5 à 6 séances d'une durée de 14 heures.

[Inscriptions au 05 58 98 80 88](tel:0558988088)

Courriel : francealzheimerlandes@gmail.com

Site Internet : www.francealzheimer-landes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique

Siège social : 12 rue de la Ferté 40 100 DAX

Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h30

☎ : 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z