

## AGENDA DU MOIS DE FEVRIER 2019

Vous trouverez ci-joint le bulletin d'adhésion pour 2019. De nouvelles normes Européennes sur la protection des données personnelles, nous obligent à recueillir votre consentement avant d'utiliser les dites données. Merci de prendre soin de remplir, de signer et de nous renvoyer ce document. C'est une obligation bien contraignante y compris pour nous, mais pour pouvoir rester en contact, il nous faut en passer par là. Merci de votre compréhension.

### **VOS CHOIX ET VOS DROITS**

Si vous êtes atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, il vous sera demandé d'exprimer vos choix ou préférences concernant votre santé.  
Pour pouvoir exprimer vos choix, il faut connaître vos droits.

#### VOS DROITS :

- Désigner une personne de confiance, qui peut être consultée par les médecins pour témoigner de vos volontés si vous n'êtes plus en mesure d'être consulté. Elle peut également, avec votre accord, participer aux entretiens médicaux. Elle a un devoir de confidentialité concernant les informations reçues.
- Déposer un mandat de protection future : contrat qui vous permet d'organiser à l'avance votre protection en choisissant la ou les personnes qui seront chargées de s'occuper de vos affaires ou de votre personne le jour où vous ne pourrez plus le faire vous-même, en raison de votre état de santé. Il peut porter sur la protection de votre personne, de vos biens, ou les deux.

**Courriel :** [francealzheimerlandes@gmail.com](mailto:francealzheimerlandes@gmail.com)  
**Site Internet :** [www.francealzheimer-landes.org](http://www.francealzheimer-landes.org)

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique  
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX  
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30  
**☎ : 05 58 98 80 88**  
Siret 511 128 076 00029 – APE 9499Z



- Rédiger des directives anticipées : les directives anticipées vous garantissent dans le cas où vous seriez hors d'état d'exprimer votre volonté, que vos souhaits relatifs à votre fin de vie soient pris en compte par le médecin présent à ce moment-là. doivent être formulées par écrit et signées par la personne.

### VOS CHOIX :

- Dire ce que vous souhaitez lorsque, éventuellement vous ne serez plus capable d'exprimer vos choix
- Changer d'avis à tout moment
- Choisir à quel moment vous ferez cette démarche
- Choisir quel droit vous voulez exercer

Nous vous proposons d'en parler avec vos proches mais aussi avec votre médecin ou avec un professionnel de santé avec qui vous vous sentez en confiance.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Florence à l'association.

### LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

Au siège de l'association  
(12 RUE DE LA FERTÉ À DAX)

#### Groupe de parole

Animé par une psychologue

le Samedi 09 février à 14h00

#### Atelier Artistique

Les Vendredis 1, 8, 15 et 22 février De 10H à 12H

Céline, art thérapeute, Nadège et Roseline vous feront partager un moment convivial, Où chacun peut faire ce qu'il a envie (peinture, collage, couture, modelage, etc...). Une activité qui permet de maintenir les capacités restantes de personnes malades et qui procure également un moment de détente pour les aidants.

*Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès de Florence*

#### Atelier Musical

Les mardis 5, 12, 19 et 26 février De 10H30 à 11H30

Vincent, musicothérapeute, vous emmène dans sa séance musicale, au son des instruments ou des voix, des mélodies anciennes, toujours dans la joie et la bonne humeur.

Un moment plein de gaieté, où l'on se relaxe, on crée et surtout on partage...

**Courriel :** [francealzheimderlandes@gmail.com](mailto:francealzheimderlandes@gmail.com)  
**Site Internet :** [www.francealzheimderlandes.org](http://www.francealzheimderlandes.org)

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique  
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX  
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30  
☎ : 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z



## Halte Relais

**Les mardis 5 et 19 février de 14h00 à 17h00**

Charlotte, notre psychologue, entourée de bénévoles vous recevra dans la « petite maison », afin de passer une après-midi d'activités manuelles, de convivialité, de jeu, de conversations, de repos... Le tout en partageant un délicieux goûter.

*Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès de Florence*

## Atelier convivialité

**Les mardis 12 et 26 février De 14h à 17h**

Venez partager une après-midi de convivialité, de bonne humeur. Chacun est libre de faire ce qu'il veut (activités manuelles, jeux, etc...) en compagnie de nos bénévoles et d'autres intervenants. ( ufolep)

*Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès de Florence*

### **PERMANENCE AIRE SUR ADOUR**

Anny DUBERGE vous recevra sur rendez-vous  
au:

CIAS 16 Rue du Général Labat  
40 800 AIRE SUR ADOUR  
05 58 71 72 16

### **PERMANENCE MONT DE MARSAN**

Bureau des usagers  
Hôpital LAYNE

**Sur rendez -vous  
le lundi matin  
Au 05 58 98 80 88**

## ANTENNE DE BISCARROSSE

### **PERMANENCES**

Le samedi 16 février de 10h à 12h.

à l'espace Montbron. **Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information**

Renseignements: 06 87 65 52 73

### **ATELIERS D'ART-THERAPIE**

À la maison de la foire, le jeudi 14 février et vendredi 22 février de 14h30 à 16h30

**Un lieu pour permettre l'expression et la communication d'émotions et de pensées difficilement verbalisables à travers la peinture, le dessin, l'écriture, la musique, la danse ou le chant...**

Renseignements: 06 87 65 52 73

**Courriel** : [francealzheimderlandes@gmail.com](mailto:francealzheimderlandes@gmail.com)  
**Site Internet** : [www.francealzheimderlandes.org](http://www.francealzheimderlandes.org)

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique  
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX  
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30  
**☎ : 05 58 98 80 88**

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z



**FORMATION DES AIDANTS** : elle est gratuite et dure 14 heures (5 modules)

Prochaines dates :

DAX : 9, 16, 23, 30 Mars et 6 Avril 2019 INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 05 58 98 80 88

YCHOUX : 2 Mars de 14 h à 17h et les 16 et 30 Mars de 9h à 17h (coupure déjeuner)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS au 06 87 65 52 73

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE**

Nous vous informons qu'elle aura lieu le **Samedi 23 Mars 2019 à 10h** au siège de l'Association, 12 Rue de la Ferté à Dax.

C'est le temps du bilan de l'année 2018, du vote des orientations pour les années 2019-2020, et du vote des membres du conseil d'administration.

*Appel à candidature : toute personne souhaitant faire partie du conseil d'administration devra adresser ses motivations par écrit et se présenter à l'Assemblée Générale.*

### Pensées

**Monsieur NICOLAS Jean-Claude nous a quitté en cette fin d'année 2018. Nous renouvelons notre soutien et notre sympathie à son épouse et à ses enfants.**



**Courriel** : [francealzheimderlandes@gmail.com](mailto:francealzheimderlandes@gmail.com)  
**Site Internet** : [www.francealzheimderlandes.org](http://www.francealzheimderlandes.org)

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique  
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX  
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30  
**☎ : 05 58 98 80 88**

Siret 511 128 076 00029 – APE 9499Z

