

Nous remercions les établissements UBICO Musique de Dax pour le piano que nous avons utilisé lors du concert Lyrique de Music'O Séniors à l'institut HELIO MARIN de Labenne.



AGENDA DU MOIS DE MAI 2019

LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

Au siège de l'association
(12 RUE DE LA FERTÉ À DAX)

Réunion d'information

Le samedi 04 Mai à 10h

Animée par des bénévoles et un responsable administratif

SUR INSCRIPTION au 05 58 98 80 88

Courriel : francealzheimerlandes@gmail.com
Site Internet : www.francealzheimer-landes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30
☎ : 05 58 98 80 88
Siret 511 128 076 00029 – APE 9499Z

Atelier Artistique

Les vendredis 3, 10, 17, 24 mai 2019 de 10H à 12H

Céline, art thérapeute, Nadège et Roseline vous feront partager un moment convivial, où chacun peut faire ce qu'il a envie (peinture, collage, couture, modelage, etc...).

Une activité qui permet de maintenir les capacités restantes de personnes malades et qui procure également un moment de détente pour les aidants.

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès d'Anne

Atelier Musical

Les mardis 7, 14, 21, 28 mai 2019 de 10H30 à 11H30

Vincent, musicothérapeute, vous emmène dans sa séance musicale, au son des instruments, des voix, des mélodies anciennes, toujours dans la joie et la bonne humeur.

Un moment plein de gaieté, où l'on se relaxe, on crée et surtout on partage...

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès d'Anne

Halte Relais

Le mardi 7 mai de 14h00 à 17h00

Charlotte, notre psychologue, entourée de bénévoles vous recevra dans la « petite maison », afin de passer une après-midi d'activités manuelles, de convivialité, de jeux, de conversations, de repos... Le tout en partageant un délicieux goûter.

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès d'Anne

Atelier convivialité

Les mardis 14, 21, 28 mai de 14h à 17h

Venez partager une après-midi de convivialité, de bonne humeur. Chacun est libre de faire ce qu'il veut (activités manuelles, jeux, gym douce, etc...) en compagnie de nos bénévoles et d'autres intervenants (UFOLEP).

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès d'Anne

PERMANENCE PEYREHORADE

LUNDI 1^{er} avril à l'ancienne mairie
Place Aristide Briand
de 10h à 12h sur rendez-vous
Annie Pottier au 06 21 58 98 57

PERMANENCE AIRE SUR ADOUR

Anny DUBERGE vous recevra sur
rendez-vous au:
CIAS 16 Rue du Général Labat
40 800 AIRE SUR ADOUR
05 58 71 72 16

PERMANENCE MONT DE MARSAN

Bureau des usagers
Hôpital LAYNE
Sur rendez-vous
le lundi matin
au 05 58 98 80 88

FORMATION DES AIDANTS

Destinée aux familles qui accompagnent une personne souffrant de la Maladie d'Alzheimer ou d'une Maladie apparentée.

Formation **GRATUITE**, ouverte à tous, sans condition d'adhésion.

Petits groupes de 8 à 10 personnes.

Cycle de 5 modules (14 heures) :

- Connaître la maladie (2h30)
- Accompagner au quotidien (3h30)
- Communiquer et comprendre (3h)
- Les aides possibles (2h)
- Être l'aidant familial (3h)

Inscriptions auprès de l'Association :

05 58 98 80 88 francealzheimerlandes@gmail.com

Prochaines dates :

MONT DE MARSAN : 22, 29 Mai, 5, 12 et 19 Juin 2019 de 14h à 17h

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 05 58 98 80 88

ANTENNE DE BISCARROSSE

PERMANENCES

Le samedi 18 mai de 10h à 12h.

À l'espace Montbron. Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information.

ATELIERS D'ART-THERAPIE

À la maison de la foire, **le jeudi 9 et vendredi 24 mai de 14h30 à 16h30.**

Un lieu pour permettre l'expression et la communication d'émotions et de pensées difficilement verbalisables à travers la peinture, le dessin, l'écriture, la musique, la danse ou le chant...

Renseignements : 06 87 65 52 73

LE PRIX DES EHPAD (Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

La tarification repose sur trois composantes, à savoir :

les soins, la dépendance et l'hébergement.

Le forfait « **soins** » pris en charge par l'assurance maladie englobe les différents soins médicaux et paramédicaux.

Le tarif « **dépendance** » comprend les aides pour les activités quotidiennes (toilette, déplacement...). Son montant est fixé en fonction du degré de dépendance. L'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie) permet de diminuer ce coût. Elle est versée par les départements et varie d'un département à l'autre.

Le tarif « **hébergement** » recouvre l'administration générale, l'hôtellerie la restauration, l'entretien et l'animation. Il varie d'un établissement à l'autre. Selon les ressources des résidents, ceux-ci peuvent obtenir diverses aides comme l'APL (Aide Personnalisée au Logement), l'ALS (Allocation Logement à caractère Social) ou l'ASH (Aide Sociale à l'hébergement).



UN PETIT MOT, pour vous dire.....

Durant plus de cinq années, mon poste de secrétaire au sein de l'association France Alzheimer Landes, m'a apporté plus que ce que j'aurais pu espérer : des rencontres incroyables avec les familles et les bénévoles, avec les différents intervenants qui ont animé nos activités, des moments si riches en émotion, avec les aidants mais aussi avec nos chers malades.

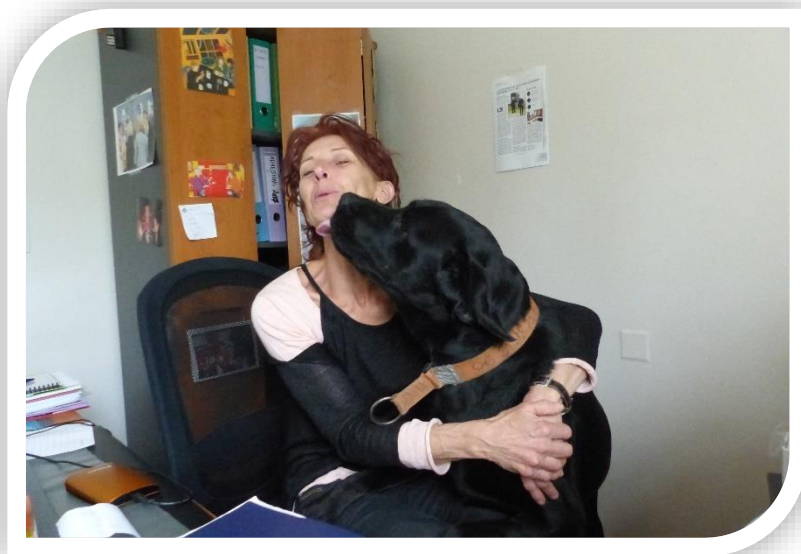
Proposer de l'aide à ceux qui en auraient besoin, les soutenir dans le difficile parcours de la maladie, et leur procurer un peu de bonheur dans leur quotidien si compliqué, tel a été mon rôle. Je laisse ma place à Anne, qui saura, tout comme moi, apporter les informations et le soutien nécessaire.

Pour ma part, je me lance dans de nouvelles aventures professionnelles, mais je souhaite plus que tout continuer à offrir un peu de mon temps à notre belle association.

Merci à toutes et à tous pour ces années tellement riches !

À bientôt !

Florence (et Mister)



SÉANCE DE GYMNASTIQUE AVEC L'UFOLEP



SÉANCE D'ART THÉRAPIE

