

AGENDA DU MOIS DE MARS 2019

LES ACTIVITÉS QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

Au siège de l'association
(12 RUE DE LA FERTÉ À DAX)

Réunion d'information et de libre expression des familles

Le Samedi 2 mars à 10h, animée par des bénévoles

Atelier Artistique

Les Vendredis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 mars De 10H à 12H

Céline, art thérapeute, Nadège et Roseline vous feront partager un moment convivial, Où chacun peut faire ce qu'il a envie (peinture, collage, couture, modelage, etc...). Une activité qui permet de maintenir les capacités restantes de personnes malades Et qui procure également un moment de détente pour les aidants.

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Atelier Musical

Les mardis 5, 12, 19, et 26 mars De 10H30 à 11H30

Vincent, musicothérapeute, vous emmène dans sa séance musicale, au son des instruments ou des voix, des mélodies anciennes, toujours dans la joie et la bonne humeur.

Un moment plein de gaieté, où l'on se relaxe, on crée et surtout on partage...

Courriel : francealzheimerlandes@gmail.com
Site Internet : www.francealzheimer-landes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30
☎ : 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z



Halte Relais

Le mardi 5 mars de 14h00 à 17h00

Charlotte, notre psychologue, entourée de bénévoles vous recevra

Dans la « petite maison », afin de passer une après-midi d'activités manuelles, de convivialité, de jeu, de conversations, de repos...Le tout en partageant un délicieux goûter.

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

Atelier convivialité

Les mardis 12, 19 et 26 mars De 14h à 17h

Venez partager une après-midi de convivialité, de bonne humeur. Chacun est libre de faire ce qu'il veut (activités manuelles, jeux, gym douce, etc...) en compagnie de nos bénévoles et d'autres intervenants.(UFOLEP)

Inscription OBLIGATOIRE au 05.58.98.80.88 auprès de Florence

PERMANENCE MONT DE MARSAN

Bureau des usagers
Hôpital LAYNE
Sur rendez-vous
le lundi matin
Au 05 58 98 80 88

PERMANENCE AIRE SUR ADOUR

Anny DUBERGE vous recevra sur rendez-vous
au:
CIAS 16 Rue du Général Labat
40 800 AIRE SUR ADOUR
05 58 71 72 16

PERMANENCE PEYREHORADE

LUNDI 4 Mars À l'ancienne mairie
Place Aristide Briand
De 10h à 12h sur rendez-vous
Annie Pottier au 06 21 58 98 57

Courriel : francealzheimderlandes@gmail.com
Site Internet : www.francealzheimderlandes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30
☎ : 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 – APE 9499Z



ANTENNE DE BISCARROSSE

PERMANENCES

Le samedi 16 mars de 10h à 12h.
à l'espace Montbron. **Un lieu d'accueil, d'écoute, de soutien et d'information**

Renseignements: 06 87 65 52 73

ATELIERS D'ART-THERAPIE

À la maison de la foire, le jeudi 14 mars et vendredi 22 mars de 14h30 à 16h30
Un lieu pour permettre l'expression et la communication d'émotions et de pensées difficilement verbalisables à travers la peinture, le dessin, l'écriture, la musique, la danse ou le chant...

Renseignements: 06 87 65 52 73

FORMATION DES AIDANTS

Destinée aux familles qui accompagnent une personne souffrant de la Maladie d'Alzheimer ou d'une Maladie apparentée.

Formation **GRATUITE**, ouverte à tous, sans condition d'adhésion.

Petits groupes de 8 à 10 personnes.

Cycle de 5 modules (14 heures) :

- Connaître la maladie (2h30)
- Accompagner au quotidien (3h30)
- Communiquer et comprendre (3h)
- Les aides possibles (2h)
- Être l'aidant familial (3h)

Inscriptions auprès de l'Association :

05 58 98 80 88 francealzheimerslandes@gmail.com

Courriel : francealzheimerslandes@gmail.com
Site Internet : www.francealzheimerslandes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30
☎ : 05 58 98 80 88

Siret 511 128 076 00029 – APE 9499Z



Prochaines dates :

DAX : 9, 16, 23, 30 Mars et 6 Avril 2019

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 05 58 98 80 88

YCHOUX : 2 Mars de 14 h à 17h et les 16 et 30 Mars de 9h à 17h (coupure déjeuner)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS au 06 87 65 52 73

MONT DE MARSAN : 22, 29 Mai, 5, 12 et 19 Juin 2019 de 14h à 17h

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 05 58 98 80 88

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Nous vous rappelons qu'elle aura lieu le **Samedi 23 Mars 2019 à 10h** au siège de l'Association, 12 Rue de la Ferté à Dax.

Tout membre de l'association empêché peut donner par écrit, à son conjoint, à un descendant, à un autre membre de l'association le pouvoir de le représenter. (Voir document joint).

Les pouvoirs adressés en blanc sont considérés comme favorables aux résolutions présentées et/ou agréées par le conseil d'administration.

Alzheimer la radio : savoir pour mieux faire face et vivre avec la maladie

L'information est aujourd'hui au cœur de la lutte contre Alzheimer et ses maladies apparentées. Elle concerne tant la maladie, ses mécanismes de développement et ses conséquences sur la cellule familiale et autres professionnels du soin, que les travaux de recherche en cours, les dispositifs d'accompagnement, les acteurs privilégiés... C'est pourquoi depuis plus de 30 ans, France Alzheimer et maladies apparentées a fait de l'information et de sa diffusion l'une, si ce n'est sa mission essentielle. Pour la mener à bien, l'Association multiplie les initiatives et la dernière en date se nomme :

Alzheimer la radio.

Vous êtes en train de découvrir, à travers ces quelques lignes, la seule radio à ce jour traitant exclusivement de la thématique Alzheimer et maladies apparentées. L'objectif est simple : informer les auditeurs, leur donner des conseils pratiques mais aussi partager la connaissance des experts (bénévoles ou professionnels) à travers une large grille de programmation.

<https://radiofrancealzheimer.org/>

Courriel : francealzheimerlandes@gmail.com
Site Internet : www.francealzheimer-landes.org

Association Loi 1901 - Membre de l'Union France Alzheimer reconnue d'utilité publique
Siège social : RUE DE LA FERTE 40100 DAX
Permanence accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h00 à 16h30
☎ : **05 58 98 80 88**

Siret 511 128 076 00029 - APE 9499Z

